

For Our World

We need to stop.

Just stop.

Stop for a moment...

Before anybody

Says or does anything

That may hurt anyone else.

We need to be silent.

Just silent.

Silent for a moment...

Before we forever lose

The blessing of songs

That grow in our hearts.

We need to notice.

Just notice.

Notice for a moment...

Before the future slips away

Into ashes and dust of humility.

Stop, be silent, and notice...

In so many ways, we are the same.

Our differences are unique treasures.

We have, we are, a mosaic of gifts

To nurture, to offer, to accept.

We need to be.

Just be.

Be for a moment...

Kind and gentle, innocent and trusting,

Like children and lambs,

Never judging or vengeful

Like the judging and vengeful.

And now, let us pray,

Differently, yet together,

Before there is no earth, no life,

No chance for peace.

Mattie J.T. Stepanek ©

September 11, 2001

Hope Through Heartsongs

Hyperion, 2002

Just Peace: A Message of Hope

Andrews McMeel, 2006

English Original www.MattieOnline.com

دنیا کے نام ایک پیغام

کیوں نہ ہم رُک جائیں

بس ٹھہر جائیں

ٹھہر جائیں، ایک لمحے کے لئے

قبل اس کے کہ کوئی

کچھ کہے یا کرے

جو درد دے اُسے---

آؤ کہ ہم خاموش ہو جائیں

بس خاموش

خاموش ایک لمحے کے لئے

کہ کہیں ہم کھو نہ دیں

ان گیتوں کے سُروں کو

کہ جو بڑھتے ہمارے دلوں میں ہے

آؤ کہ اب ہم غور کریں

بس غور

غور ایک لمحے کے لئے

قبل اسکے کہ مستقبل بہہ نہ جائے

عاجزی کو خاک کیے

ٹھہر جائیں، خاموش ہو جائیں اور غور کریں



کہ ہم یکساں ہیں

کہ ہمارے فرق قیمتی خزانے کی طرح ہے

اور ہم قدرت کے تحائف میں پیچھے کی مانند اُلجھے ہیں

جو بڑھتے ہیں، لیتے ہیں، اور دینا بھی جانتے ہیں

اور آؤ کہ ہم بننے

بس بن کر دیکھیں

بننے ایک لمحے کے لئے

فیاض، نرم اور معصوم

کسی بچے کی مانند

جو نہ کبھی بدلہ لے

کہ جیسے لیا جاتا رہا

اور آؤ کہ اب ہم فریاد کریں

جداگانہ مگر یکساں

قبل اسکے کہ نہ یہ دنیا رہے، نہ یہ جہاں

اور نہ سکون کی کوئی آس۔

Mattie J.T. Stepanek ©

September 11, 2001

Hope Through Heartsongs

Hyperion, 2002

Just Peace: A Message of Hope

Andrews McMeel, 2006

Urdu Translation from Adnan Surani

Submitted by 2016 Global Teen Leader Sanah Jivani

www.MattieOnline.com